

Peaceful Mind ~ Energiereisen mit Gesa Vestri

Vorläufige Termine 2018

☞ weitere Zusatztermine s. www.PeacefulMind.de

Di, 16.01.18	Di, 14.08.18
Do, 08.02.18	Fr, 07.09.18
Fr, 16.03.18	Do, 11.10.18
Do, 12.04.18	Di, 13.11.18
Do, 10.05.18	Fr, 07.12.18
Mo, 23.07.18	



Einlass ist jeweils um 18.20h / Beginn: 18.30h

☞ Für Teilnehmer, die schon einmal an einer Reise teilgenommen haben, ist der Einlass um 18.45h.

Location:

Salzriegelraum in der Saline im Sovital Spa

Die im Salzriegelraum vorhandene mineralstoffreiche und besonders reine Luft hilft bei den Meditationen mit ihrem Mikroklima besonders unterstützend (Atemwege, Haut, Allergien u.v.m.).

Ein Aufenthalt in der Saline ist wie ein Tag am Meer und bedeutet Gesundheit, Wohlbefinden, Ruhe und Entspannung inmitten von vielen Tonnen reinem Salz.

Anfahrt: Saline im Sovital Spa, Kathi-Kobus-Str. 24, 80797 München – Schwabing
(Bus 53, Bus 144 und Tram 12 Haltestelle Barbarastrasse), www.sovitalspa.de

Parkplätze: Es steht für die Sovital Gäste ein Parkdeck zur Verfügung, das gratis genutzt werden kann – bitte einfach *vor der Einfahrt* links hoch auf die Schranke zufahren, diese öffnet sich automatisch. Bitte *nicht* in den Innenhof des Hotels fahren – dort sind die Parkplätze kostenpflichtig.

Kostenbeitrag: € 38,- je Teilnehmer (Eintritt Saline i.H.v. € 13,00 bereits inbegriffen)

Mitzubringen: Hausschuhe oder Badeschuhe (Liegen, Kopfkissen, Decken sind bereits vorhanden).

Wichtig für die Vorbereitung und den Erfolg der Energiereise:

Unbedingt vorher genau überlegen, was aufgelöst werden soll. Also

- a) was einem gerade am meisten Kummer bereitet im Leben
(das können körperliche, geistige oder seelische Sorgen sein, Konflikte mit anderen Personen etc. etc.),
- b) in welcher *konkreten* Situation es am schlimmsten war/ist und
- c) was das mit den eigenen Gefühlen macht (Wut, Angst, Traurigkeit, Verzweiflung, Hilflosigkeit usw.).

Ist eine Anmeldung erforderlich – und wo erfahre ich ALLE Termine?

Alle Termine findest Du unter www.PeacefulMind.de – dort kannst Du Dich auch ganz einfach anmelden. Die Teilnahme ist aufgrund der limitierten Platzanzahl nur unter vorheriger Anmeldung möglich. Die Anmeldungen werden dem Eingang nach berücksichtigt.



Ich freue mich auf Dich!

Deine Gesa Vestri

Gesa Vestri • Gründerin Peaceful Mind Schule • info@gesavestri.de • +49 (172) 853 22 22 • www.gesavestri.de

☞ 'Peaceful Mind ~ Die Schule' findest Du unter www.PeacefulMind.de ☞

☞ Besuch' uns auf Facebook! www.facebook.com/PeacefulMindDieSchule ☞