

# Peaceful Mind ~ Die Schule.

Dynamischer Aufstellungstag am So, 21.05.17

Leitung: Gesa Vestri

## Wann ist für mich die Teilnahme an einer Dynamischen Aufstellung sinnvoll?

Die Teilnahme ist für Dich sinnvoll, wenn Du

- belastende Beziehungen hast und diese vereinfachen möchtest
- Dir mehr Klarheit wünschst hinsichtlich der Ursache schwieriger Beziehungen (zur Familie, Kollegen, Freunde etc.)
- das unangenehme oder belastende Verhalten Deines Gegenübers verstehen möchtest
- Deine tiefsitzenden, verborgenen Beziehungsmuster und -verstrickungen erkennen und nachhaltig lösen möchtest
- Dich offen und neugierig auf Dich selbst und Deine eigene Transformation einlassen möchtest.

## Was ist eine Dynamische Aufstellung?

Diese **neue, in unseren Augen vollständige** Form der Aufstellung besteht aus **zwei** Teilen:

Die Aufstellung an sich - und die unmittelbar im Anschluss folgende, live geführte Energiereise (Gruppenmeditation) für **alle** Beteiligten, bei der die durch die Aufstellung sich zeigenden Themen und Emotionen **sofort** und **nachhaltig** aufgelöst werden.

## Was genau passiert bei einer Dynamischen Aufstellung?

Je nach Bedarf kannst Du als **Aufsteller** sowohl Personen aus Deinem Umfeld (Familie, Kollegen, Freunde etc.) als auch körperliche Themen aufstellen. Dazu wählst Du unter den Teilnehmern die passenden Stellvertreter aus und positioniert diese intuitiv im Raum. Nun zeigt sich sehr schnell - und für alle Teilnehmenden spürbar - der **wahre Ist-Zustand** von Beziehungsdynamiken, die sonst oft unklar und im Verborgenen bleiben.

Als **Stellvertreter** werden - durch die intuitive Auswahl und Positionierung Deiner Rolle - Deine **eigenen**, verborgenen, bislang ungelösten und oft sehr tiefen Beziehungsthemen angesprochen und hervorgeholt.

Alle durch die Aufstellung hervorgerufenen Themen und Emotionen werden für alle Teilnehmenden anhand der live geführten Energiereise sofort und nachhaltig aufgelöst. **Du gehst leicht und befreit nach Hause.**

## Wie ist der Energieausgleich für die Teilnahme?

Als **Aufsteller** kannst Du einmal aufstellen und bist einmal Stellvertreter – **Dein Preis: € 178,-**.

Als **Stellvertreter** bist Du in beiden Aufstellungen Stellvertreter und kannst zwei Themen für Dich lösen – **Dein Preis: € 78,-**.

## Zeitlicher Ablauf:

09.45 Uhr

**10.00 Uhr - ca. 12.00 Uhr**

12.00 Uhr - ca. 12.30 Uhr

**12.30 Uhr - ca. 14.30 Uhr**

14.30 Uhr - ca. 15.00 Uhr

Einlass

**Kurze Einführung u. erste Aufstellung incl. anschl. Energiereise**

kleine Mittagspause - Verpflegung ggf. bitte selbst mitbringen

**Zweite Aufstellung incl. anschl. Energiereise**

gemütlicher Ausklang

## Weitere wichtige Infos:

**Ort:** Papusa Loft – Raum für Möglichkeiten, [www.papusa.de](http://www.papusa.de), Kirchenstr. 89b (Innenhof), 81675 München

**Öffentliche:** S-/U-Bahn Ostbahnhof, 5 Gehminuten / Tram 19 Haidenauplatz, 2 Gehminuten

**Parkplätze:** Es gibt Parkplätze in der Umgebung, bitte etwas Zeit für die Suche einplanen

**Mitzubringen:** Das Papusa Loft ist schuhfrei – daher evtl. Socken oder leichte Hausschuhe mitbringen.  
Ebenso eine Yoga-Matte oder Decke zum Draufliegen, Kopfkissen bei Bedarf

## Wie bereite ich mich richtig vor?

Als **Aufsteller** notiere Dir bitte *entweder* bis zu vier Namen von Personen, bei denen Du das Gefühl hast, dass Konflikte vorhanden sind (oder Konflikte, über die Du Dir mehr Klarheit wünschst). *Oder* alternativ dazu notiere bitte bis zu vier körperliche Thematiken, die Dir zu schaffen machen. Als **Stellvertreter** ist keine weitere Vorbereitung notwendig. Lediglich die innere Bereitschaft, sich auf die Aufstellung einzulassen ♥.



**Ich freue mich auf Dich!**

Die Plätze sind limitiert - Du kannst Dich [hier](#) bequem anmelden.

**Deine Gesa**

**Gesa Vestri** • Gründerin Peaceful Mind Schule • [info@gesavestri.de](mailto:info@gesavestri.de) • +49 (172) 853 22 22

☞ **'Peaceful Mind ~ Die Schule'** findest Du unter [www.PeacefulMind.de](http://www.PeacefulMind.de) ☞

☞ **Besuch' uns auf Facebook!** [www.facebook.com/PeacefulMindDieSchule](http://www.facebook.com/PeacefulMindDieSchule) ☞