

# Peaceful Mind ~ Energiereisen mit Gesa Vestri

...mehr Leichtigkeit im Leben und bei der Arbeit!

## Worum geht es bei Peaceful Mind?

Peaceful Mind steht für das, was mit deinen Gedanken und Gefühlen passiert, wenn du mit unseren Techniken arbeitest: Sie werden ruhig. Das ist unser Versprechen an dich!

In unserer ISO-zertifizierten Meditationsschule mit Sitz in München und Seminaren im Süden Deutschlands findest du viele Wege zu mehr Leichtigkeit im Leben und bei der Arbeit. Du lernst, wie du auf einfache Weise Blockaden bei dir selbst und bei anderen vollständig lösen kannst. Vor allem bekommst du dabei wieder die Macht über dein Leben.

## Was passiert bei einer Peaceful Mind Energiereise?

Bei dieser geführten Gruppenmeditation kannst du **für dich im Stillen** ein belastendes Thema nachhaltig auflösen/verwandeln. Erfahre live, wie es sich anfühlt, wenn hinsichtlich des bearbeiteten Themas wieder Raum und Leichtigkeit entsteht.

## Wichtig für die Vorbereitung und den Erfolg der Energiereise:

Überlege dir vorher genau, was aufgelöst werden soll. Also

- a) was dir gerade am meisten Kummer oder Sorgen bereitet im Leben [das können z.B. Konflikte mit anderen Personen sein, körperliche, geistige, seelische Sorgen, Blockaden etc.],
- b) in welcher *konkreten* Situation es am schlimmsten war/ist und
- c) was das mit dir macht [Wut, Angst, Traurigkeit, Verzweiflung, Hilflosigkeit usw.].

## Für wen sind Peaceful Mind Reisen sinnvoll, und wie viele?

90% aller Krankheiten und Schmerzen entstehen durch emotionale Altlasten [Quelle: Dokumentarfilm e-motion, 2015].

Daher sind diese Reisen für Jeden gut und wichtig, um einer solchen Entwicklung vorzubeugen.

Neueinsteiger können mit dem Kennenlern-Ticket die tiefe und nachhaltige Wirkung von Peaceful Mind live erleben – alle anderen für kleines Geld in regelmäßigen Abständen das eine oder andere Thema/Blockade auflösen.

Grundsätzlich gilt: je mehr Peaceful Mind Einzelsitzungen oder Energiereisen, desto mehr Leichtigkeit!

Du findest kein Thema? Ich unterstütze dich gerne dabei – sprich' mich einfach an.

## Was kostet die Teilnahme an einer Energiereise?

Das Thema Peaceful Mind ist für dich neu? Dann spare 50% und sichere dir als Erstteilnehmer dein **Kennenlern-Ticket** für nur 19,- Euro [Normalpreis: 38,- Euro].

## Wo erfahre ich die Termine und wie kann ich mich anmelden?

Alle Termine findest Du unter [www.PeacefulMind.de/Termine/](http://www.PeacefulMind.de/Termine/) – dort kannst Du Dich auch ganz einfach anmelden.

Die Teilnahme ist aufgrund der limitierten Platzanzahl nur unter vorheriger Anmeldung möglich.

## Über Gesa Vestri

Gesa Vestri ist ein echtes Münchner Kindl, 48 Jahre und mit einem Italiener verheiratet. Im Jahr 2011 kam sie zum ersten Mal mit dieser Arbeit in Berührung, was viele positive Auswirkungen auf ihr Leben hatte.

Mit ihrer Erfahrung aus über 2.500 Gruppen- und Einzelsitzungen gründete sie in 2016 die Peaceful Mind Schule und leitet dort zusammen mit ihrem hervorragenden Team verschiedene Transformations- und Leichtigkeits-Seminare. Auch die **ISO-zertifizierte Ausbildung zum 'Peaceful Mind Guide'** ist Teil des Angebotes.



### Mein Herzenswunsch für alle:

*Ganz egal, ob dich einfach nur ein paar Dinge bedrücken, blockieren - oder ob du schon das Gefühl hast, in Richtung Burnout zu steuern:*

*Mit **Peaceful Mind** gibst du dir selbst und deinem Leben eine **ganz neue Dynamik**.*

*Ich begleite dich gerne auf diesem faszinierenden Weg -*

*Deine Gesa Vestri*

Gesa Vestri • Gründerin Peaceful Mind Schule • [info@PeacefulMind.de](mailto:info@PeacefulMind.de) • +49 [89] 44 40 95 56

☞ 'Peaceful Mind ~ Die Schule' findest Du unter [www.PeacefulMind.de](http://www.PeacefulMind.de) ☞

☞ Besuch' uns auf Facebook! [www.facebook.com/PeacefulMindDieSchule](https://www.facebook.com/PeacefulMindDieSchule) ☞